

HAPPY NIEUWS

EEN MAANDELIJKSE MAILING

NOVEMBER 2023

HOE WAS DE BEURS?

In oktober vond de jaarlijkse Kampeer en Caravan beurs plaats in de jaarbeurs in Utrecht. Wat vonden we ervan?

Vooral gezellig doordat we veel volgers mochten ontmoeten! Daarnaast interessant, veel leuke snufjes en innovatie op het gebied



van kamperen. Wel was het veelal van hetzelfde en zijn van mening dat als je volgens ons een jaartje overslaat je niet veel zult missen. Tenzij er natuurlijk opeens een ommezwaai komt in de kampeerwereld.

Kortom, zeker een bezoekje waard als je er nog niet, of een tijdje niet bent geweest.

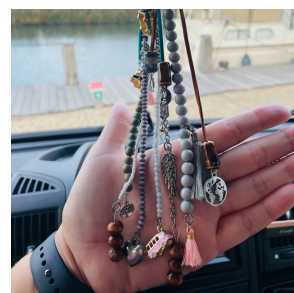


NIEUWE SPULLETJES IN DE CAMPER

Op de beurs werden we verliefd op deze schattige kokosnoot kommetjes. Ideaal voor onze Energy bowls in te maken of een lekker nootje in te serveren. De hanger op de rechter foto, dat hebben we zelf gefröbeld.

Klik [hier](#) voor alle details van het kokosnoot kommetje.

Uiteraard hebben we meerdere gadgets en kampeerartikelen beschreven op de website,





'MUST DO' IN UTRECHT

Daar waar Herman Brood gevangen gezeten heeft vanwege in het bezit hebben van drugs liepen wij door deze voormalige penitentiaire inrichting, Wolvenplein in Utrecht.

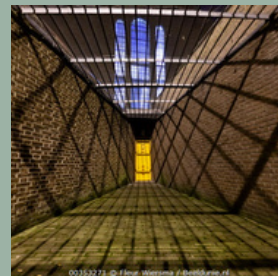
We vielen van de ene in de andere verbazing, werden opgesloten op cel en stonden stil bij de gang van zaken hoe het er 'vroeger' aan toe ging. Luchten met een zak over je hoofd en niet mogen praten.. Anno nu is er toch wel enorm veel veranderd. We hebben onze ogen uitgekeken en met volle aandacht naar Jan, onze gids geluisterd.

Op dit moment worden er plannen gemaakt voor een toekomstige nieuwe bestemming van de PI, van oud naar nieuw. Dit is dus nog je kans om op een veilige manier kennis te maken met het gevangeniswezen.



WIL JE EENS OOK BINNENKIJKEN?

Ben je in de buurt, niet overslaan, maar binnengaan! Meld je [hier](#) aan voor de rondleiding.





FOODIE FRIDAY

Het recept van de [Gnocchi alla Parmigiana](#) is een heerlijk receptje dat je in deze toch al vroeg donker wordende avonden laat terug zwijmelen naar het voorjaar, toen we uit de campingstoel dreven van de hitte., Nu dus extra lekker in de wintertijd met een wit wijntje.!

Trouwens, heb je al gezien dat we onze recepten hebben uitgebreid met meer informatie die heel waardevol is, namelijk het aantal Kcal, vetten, koolhydraten en eiwitten. Onze belangrijkste informatie die wij geleerd hebben voor onze nieuwe leefstijl.



LIVE OP YOUTUBE

Zondag 5 november om 10:00 uur is het zover, onze eerste livestream en we hebben er zin in! Ben je erbij? Een gezellig 'teske koffie' op de zondagmorgen om o.a. de verjaardag van Cindy te vieren.

Heb je vragen voor ons, over onze kampeeravonturen of misschien wel gadgets die wij gebruiken? Dan is dit het perfecte moment om ze aan ons stellen.

Klik op deze link:

<https://youtube.com/live/zH-NJRD0TH4>

of abonneer je gratis op ons YouTube kanaal en dan zeggen wij alvast; TOT ZONDAG, live op ons YouTube kanaal.





WINTERPLANNEN?

Jazeker hebben we die en we hebben er zin in! Volgend weekend gaan we weer op pad richting Drenthe. Ook nu de blaadjes rijkelijk vallen, de temperatuur omlaag gegaan is en af en toe de zon zich laat zien met een enkel buitje, zijn we op pad.

Er gaat niets boven een frisse neus halen en dat terwijl je doet waar je van houdt, kamperen!

Gaan we dit jaar overwinteren? Nee, we gaan niet specifiek de zon opzoeken. We gaan wel de hele winterperiode op ontdekking met Sunny. Vragen die we ons nu nog stellen zijn; waar is het goed vertoeven rondom de kerst? Welke stad/regio bruist tijdens de jaarwisseling?

Je leest het; heb je tips, laat het ons vooral weten! Geef je ideeën of tips gemakkelijk [hier](#) door.



ABONNEER JE GRATIS

Wij willen jou hartelijk danken voor je interesse in onze website en de complimenten over onze vlogs.

Ben je nog niet geabonneerd? Het is geheel gratis en wij worden er blij van! Klik [hier](#) om je te abonneren.

Wil je geen vlog missen, klik op het notificatie belletje en YouTube geeft je een melding zodra wij een nieuwe vlog geüpload hebben.



ENJOY LIFESTYLE COACHING

UPDATE - IK BEN GESTART

Ik zit nog een tijdje met mijn neus in de studieboeken en krijg voornamelijk de bevestiging van vele onderwerpen waarmee ikzelf het afgelopen jaar aan de slag ben gegaan en toepas in ons eigen dagelijkse leven. Onze nieuwe leefstijl werpt nog telkens zijn vruchten af. Patronen zijn doorbroken en onze kwaliteit van leven is enorm verbeterd!

Ik ben verheugd door jullie enthousiasme en aanmeldingen die ik inmiddels heb mogen ontvangen. Niet gedacht dat er nu al zoveel behoefte aan zou zijn heb ik besloten eerder op een laag niveau van start te gaan. Ook zonder officieel diploma en accreditatie wil ik je graag helpen.

Wees je ervan bewust, een nieuwe leefstijl is geen dieet maar een gezonde relatie met voeding opbouwen voor een duurzaam resultaat. Ik help je graag op weg, motiveer je en geef je dé handreikingen om jou doel, een gezonde leefstijl voor een kwalitatief en beter leven te behalen!

Al aangemeld? Dan heb je inmiddels al een mail van mij ontvangen. Wil jij je ook of alsnog aanmelden, dat kan.

Stuur een mail naar info@enjoylifestylecoaching.nl en ik stuur je alle informatie m.b.t. de mogelijkheden toe.



WEBSITE

De website is live! We werden tijdens ons bezoekje op de beurs al veelal aangesproken dat 'Enjoy Lifestyle Coaching' toen nog nergens zichtbaar was, dat klopt, Ik lever enkel doordacht, duidelijk en goed werk af. Vanaf nu kun je een kijkje nemen www.enjoylifestylecoaching.nl

SOCIAL MEDIA

Wil jij nou als eerste op de hoogte zijn van nieuws? Meld je dan nu aan op het Instagram account van Enjoy Lifestyle Coaching. Klik [hier](#) om snel naar het juiste account te gaan.

Op mijn social media kanaal ga ik geregeld handige weetjes delen over voeding, bewegen, stress, slaap en nog veel meer. De recepten die ik samen met Cindy ontwikkel blijven we overigens delen op ons kanaal van Happy Camper Couple. Wil jij een kijkje nemen bij de recepten, klik dan [hier](#).

JIJ WILT TOCH OOK FIT
ZIJN EN VITAAL OUD
WORDEN?

Wil je geen nieuwtjes meer ontvangen? Het is vrij om je [hier](#) af te melden.